

NATURA

- ESCURSIONI
- GARE E TROFEI
- NEWS

- ↑ dislivello
- ↔ lunghezza
- ⌚ tempo di percorrenza

VALLE GESSO

DOMENICA 9

Nel vallone della Meris

Escursione di interesse geologico e storico in valle Gesso. Pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.30. Prenotazione obbligatoria entro sabato 8. [Sulle tracce della Natura]

Valdieri fraz. Sant'Anna. Info: 347.9399046.

E ■ facile ■ a piedi

SABATO 22

Ai confini della "Riserva"

Escursione alla cima Cialancia, rientro ore 17. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

Valdieri chiesa di San Bernardo, loc. Desertetto. Info: 329.1695053.

E ■ € 10 ■ ⌚ 3 ore ■ ↑ 800 m ■ impegnativa ■ a piedi

VALLE GRANA

DOMENICA 2

Valle Grana: terra di bontà e di leggende

Escursione guidata e a seguire spuntino finale alla Sagra della Pera Madernassa di Valgrana. [La Cevitou]

Valgrana Info: 329.4286890.

E ■ facile ■ a piedi

VENERDÌ 21

Sui sentieri dei pellegrini

Come ogni anno i pellegrini valicano il passo delle Crosette per raggiungere il Santuario di Castelmagno: la camminata prevede di risalire a ritroso lungo il loro percorso fino a raggiungere la Bassa di Narbona. Rientro ore 16.30. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

Caraglio Info: 329.1695053.

E ■ € 10 ■ ⌚ 2 ore ■ ↑ 500 m ■ media ■ a piedi

DOMENICA 30

Dai boschi alle castagne

Escursione guidata e a seguire spuntino presso la Sagra della Castagna di Bernezzo. [La Cevitou]

Bernezzo Info: 329.4286890.

E ■ facile ■ a piedi

VALLE MAIRA

SABATO 1

A spass per lou viol

Escursione ad anello tra le borgate Viani, Laurenti e Chiosso con visita guidata agli affreschi di Hans Clemer e pranzo al sacco. Ritrovo ore 9, prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente l'escursione. [Scoprinatora]

Elva b.ta Serre. Info: 338.5811520.

E ■ sabato 1, 8 e 29 ■ € 10 ■ ⌚ 4/5 ore ■ ↑ 193 m ■ facile ■ a piedi

DOMENICA 2

Silenzio: il bosco sussurra

Passaggiata nei boschi dell'Abbazia di San Costanzo al Monte in compagnia di artisti, poeti e botanici, con visita alla chiesa e concerto nel bosco. Al termine merenda con frutta di stagione. Partenza ore 14.30. In caso di maltempo la passeggiata sarà rinviata.

Dronero isola pedonale, via Roma. Info: 0171.918862.

E ■ facile ■ a piedi

Trek in valle Maira

Escursione ai laghi del Roure, pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. [CBC]

Acceglio ufficio turistico. Info: 338.7908771.

E ■ 🏠 -15% ■ ⌚ 5 ore ■ ↑ 650 m ■ media ■ a piedi

GIOVEDÌ 6

Grotta del Diavolo

Escursione alla grotta che sorge in loc. San Martino. Ritrovo ore 15, prenotazione obbligatoria entro mercoledì 5. [Scoprinatora]

Stroppa Info: 338.5811520.

E ■ € 10 ■ ⌚ 3 ore ■ facile ■ a piedi

VENERDÌ 7

Fitwalking sul Sentiero dei Ciclamini Lezione di fitwalking

con pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro giovedì 6. [Scoprinatora]

Macra Info: 338.5811520.

E ■ € 10 ■ ⌚ 4 ore ■ facile ■ a piedi

SABATO 8

A spass per lou viol

E ■ vedi sabato 1

DOMENICA 23

Larici, cervi e camosci

Escursione al panoramico balcone naturale di punta Colour, rientro ore 16.30. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

S. Damiano Macra Info: 329.1695053.

E ■ € 10 ■ ⌚ 2 ore ■ ↑ 650 m ■ media ■ a piedi

VENERDÌ 28

Fitwalking al pianoro della Gardetta

Lezione di fitwalking con pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro giovedì 27. [Scoprinatora]

Canosio Info: 338.5811520.

E ■ € 10 ■ ⌚ 4 ore ■ facile ■ a piedi

SABATO 29

A spass per lou viol

E ■ vedi sabato 1

DOMENICA 30

La montagna dei Ciciu

Escursione al monte San Bernardo, le cui pendici sono caratterizzate da un curioso fenomeno geologico: i Ciciu del Villar. Rientro ore 16.

Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

Dronero Info: 329.1695053.

E ■ € 10 ■ ⌚ 2 ore ■ ↑ 550 m ■ media ■ a piedi

VALLE PESIO

SABATO 29

Tra i lupi della valle Pesio

Escursione al gias Morteis, sulle tracce dei lupi. Rientro ore 16.30. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

Chiusa di Pesio Info: 329.1695053.

E ■ € 10 ■ 2 ore 30' ■ 700 m ■ media ■ a piedi

VALLE STURA

SABATO 1

Il bramito del re dei boschi

Escursione al lago Mongioie per sentire e osservare il bramito del cervo in amore. Rientro ore 17.30, a seguire cena all'Oste Doc di Pietraporzio. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo] **Demonte** Info: 329.1695053.

E ■ € 10 ■ 3 ore ■ 950 m ■ impegnativa ■ a piedi

DOMENICA 2

Lago Mongioie Escursione al lago passando per il vallone del Piz. Iscrizione obbligatoria entro venerdì 30 settembre. [Ass. Giovane Montagna]

Pietraporzio pian della Regina. Info: 349.1662917.

E ■ € 3/gratuito soci Giovane Montagna ■ 4 ore ■ 1.041 m ■ media ■ a piedi

LUNEDÌ 3

Il bramito del cervo

Escursione guidata in alta valle Stura per osservare i cervi nel periodo del bramito. Ritrovo ore 15. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Giovanni Mozzi]

Demonte Info: 348 4208151.

E ■ lunedì 3 e sabato 8 ■ € 7/gratuito under 12 ■ 4 ore ■ facile ■ a piedi

SABATO 8

Il bramito del cervo

E ■ vedi lunedì 3

VALLE VARAITA

MERCOLEDÌ 12

Trek in valle Varaita

Escursione alla Testa di Garitta Nuova, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

Brossasco Segnavia libreria, Porta di Valle. Info: 347.0457973.

E ■ -15% ■ 5 ore ■ 920 m ■ impegnativa ■ a piedi

DOMENICA 30

Passo della Losetta

Escursione in valle Varaita, al cospetto del Monviso. Pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 29. [Sulle tracce della Natura]

Pontechianale fraz. Chianale. Info: 347.9399046.

E ■ € 9 ■ 860 m ■ media ■ a piedi

VALLE VERMENAGNA

DOMENICA 23

A la Cioma 'd corsa o pian pian

Passaggiata ecologica aperta a tutti con spuntino finale offerto dalla proloco. Ritrovo ore 11. Prenotazione obbligatoria.

Rocavone piazza San Magno. Info: 349.3989312.

E ■ partecipazione gratuita ■ facile ■ a piedi

VALLI MONREGALESI

DOMENICA 9

L'anello del Mondolé

Escursione tra pascoli e roccette fino alla panoramica cima del monte Mondolé. Ritrovo ore 10, partenza a piedi dal rifugio Balma, raggiungibile in auto su strada sterrata. Rientro ore 15.30. Prenotazione obbligatoria entro sabato 8, minimo 6 partecipanti. [Acc. Nat. Roberto Pockaj]

Frabosa Soprana colle del Prel. Info: 338.7185495.

E ■ € 9 ■ 1 ora 45' ■ 510 m ■ facile ■ a piedi

DOMENICA 23

L'anello di cima Durand

Escursione al rifugio Mettolo Castellino per poi risalire un ampio crinale prativo e raggiungere la cima Durand, affacciata sulla valle Ellero. Ritrovo ore 9.30, rientro ore 15.30. Prenotazione obbligatoria entro sabato 22, minimo 6 partecipanti. [Acc. Nat. Roberto Pockaj]

Frabosa Sottana fraz. Artesina. Info: 338.7185495.

E ■ € 9 ■ 2 ore 45' ■ 720 m ■ media ■ a piedi

DOMENICA 30

Trek in val Casotto

Passaggiata fino a Montaldo Mondovi. Pranzo a cura del CTE di Montaldo, € 15. Ritrovo ore 9.30. Prenotazione obbligatoria. [CBC]

Pamparato Info: 338.7908771.

E ■ -15% ■ 4 ore ■ facile ■ a piedi

DOMENICA 2

L'anello della Lodola

Escursione ad anello sulla collina di Castino, nei luoghi descritti dallo scrittore Beppe Fenoglio nei suoi romanzi, in particolare ne "Il partigiano Johnny". Al termine della passeggiata proiezione di immagini relative alla Resistenza, in presenza del direttore dell'Istituto Storico della Resistenza di Asti. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

Castino piazza del Mercato. Info: 333.4663388.

E ■ € 7 ■ facile ■ a piedi

Trek in valle Vermenagna

Escursione al monte Garbella, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

Borgo San Dalmazzo Orso Bianco Dolciaria. Info: 334.6168491.

E ■ -15% ■ 5 ore ■ 927 m ■ impegnativa ■ a piedi

MERCOLEDÌ 5

Trek in valle Maira Escursione alla Rocca la Meja, pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. [CBC]

Borgo San Dalmazzo Orso Bianco Dolciaria. Info: 347.0457973.

E ■ -15% ■ 4 ore ■ 440 m ■ media ■ a piedi

SABATO 8

Il giro dei canali Pedalata lungo i canali alberati alla scoperta del territorio. Ritrovo ore 14.30. [Bicingiro]

Castelletto Stura piazza Italia. Info: 0171.698092.

E ■ 48 km ■ facile ■ mtb

Passaggiata lungo il Po

Passaggiata in compagnia degli accompagnatori naturalistici del Parco del Po, partenza ore 16.

Faule piazza Castello. Info: 011.974113.

E ■ facile ■ a piedi

DOMENICA 9

Sulle tracce di Fulvia

Escursione letteraria lungo la panoramica cresta di Altavilla e la valle della fraz. San Rocco Seno d'Elvio, località in cui Beppe Fenoglio ha ambientato il romanzo "Una questione privata". Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

Alba piazza Duomo. Info: 333.4663388.

E ■ € 7 ■ ↔ 10 km ■ facile ■ a piedi

Tour dei Sette Comuni del Fossanese

Cicloescursione lungo il fiume Stura, sui Sentieri Camminatura. Ritrovo ore 8.30. [Unione del Fossanese - Cai Fossano]

Fossano piazza Foro Boario. Info: 347.7207336.

E ■ ↔ 90/60 km ■ facile ■ mtb

Trek in Langa Passeggiata fino alla chiesa della Madonna Assunta, loc. Castelletto. Pranzo a cura della proloco, € 15. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 8. [CBC]

Monforte d'Alba piazza Umberto 1. Info: 333.8773151.

E ■ 🏠 -15% ■ 🕒 3 ore 30' ■ ⚡ 200 m ■ facile ■ a piedi

Trek in valle Po Escursione alla punta della Sea Bianca, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

Saluzzo stazione FS. Info: 347.0457973.

E ■ 🏠 -15% ■ 🕒 4 ore ■ ⚡ 700 m ■ media ■ a piedi

Trekking nel Roero

Passeggiata naturalistica nel braidese alla ricerca di fossili, a cura del Museo di Scienze Naturali G. Craveri.

Bra Info: 0172.430185.

E ■ facile ■ a piedi

SABATO 15

Passeggiata autunnale in compagnia di Cesare Pavese

Camminata tra i vigneti di Santo Stefano Belbo con visita ai luoghi principali descritti nel romanzo "La luna e i falò". Al termine merenda sinoira presso l'agriturismo La bella estate. Ritrovo ore 15. Prenotazioni entro martedì 11.

Santo Stefano Belbo Info: 0141.843730.

E ■ € 8 ■ facile ■ a piedi

DOMENICA 16

Camminata Alpina della Trappa

Escursione sugli antichi sentieri del Mombraacco. Partenze: ore 7 da Paesana, Sanfront, Revello e Rifreddo; ore 8 da Barge e per percorso in mtb dall'Abbazia di Staffarda, Revello; ore 8.30 da Envie. All'arrivo the e biscotti per tutti i partecipanti. Ore 11 messa e a seguire pranzo su prenotazione presso la trattoria La trappa del Convento, € 10. Nel pomeriggio: 7°

Rescontre de Ihi sonaires des valades occitanes festa con canti e balli aperta a tutti i suonatori, saranno presenti *J'amis del Peilo*; per i bambini possibilità di fare passeggiate gratuite a dorso d'asino.

Luoghi vari Info: 0175.94273.

E ■ facile ■ a piedi/mtb

Colle del Puriac Escursione in valle Stura con pranzo al sacco.

Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 15. [Sulle tracce della Natura]

Bersezio Info: 347.9399046.

E ■ € 9 ■ ⚡ 600 m ■ facile ■ a piedi

La pianura cuneese

Cicloescursione lungo il percorso ciclabile CN 13 della Rete Cuneese, tra Tarantasca e Centallo. Ritrovo ore 9. [Bicingiro]

Cuneo campo sportivo, fraz. San Benigno. Info: 0171.698092.

E ■ ↔ 40 km ■ facile ■ mtb

Le colline del Barbaresco

Escursione ad anello tra i vigneti fino a Neive. Al rientro visita al centro storico di Barbaresco con possibilità di degustazioni. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

Barbaresco comune. Info: 333.4663388.

E ■ € 7 (esclusa degustazione) ■ facile ■ a piedi

Trek della solidarietà Ritrovo ore 9.30 e partenza camminata da Cappellazzo a Marene e ritorno. Al termine pranzo a cura

dell'associazione Karibuni, € 15. Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza. Prenotazione obbligatoria entro sabato 15. [CBC]

Cherasco bocciofila, fraz. Cappellazzo. Info: 0172.474510.

E ■ 🕒 3 ore ■ facile ■ a piedi

Trek in valle Gesso Escursione al monte Saben, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

Borgo San Dalmazzo Orso Bianco Dolciaria. Info: 334.6168491.

E ■ 🏠 -15% ■ 🕒 6 ore ■ ⚡ 880 m ■ impegnativa ■ a piedi

DOMENICA 23

Le colline del Barolo

Escursione da Barolo a Monforte d'Alba attraverso alcune tra le vigne più prestigiose e conosciute in tutto il mondo. Durante la passeggiata sono previste la visita all'Enoteca Regionale del Barolo e una sosta nella piazza "alta" di Monforte.

Possibilità di degustazione di vino Barolo. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

Barolo piazza Colbert. Info: 333.4663388.

E ■ € 7 (esclusa degustazione) ■ facile ■ a piedi

Pedalata sull'autostrada

Prima della sua apertura, cicloescursione sul tratto dell'autostrada lungo il bacino dello Stura, con l'autorizzazione del Comune di Cuneo. Ritrovo ore 9. [Bicingiro]

Cuneo parco della Resistenza. Info: 0171.698092.

E ■ ↔ 40 km ■ facile ■ mtb

Trek in Langa

Escursione sui sentieri del Roero e visita alla cantina dei fratelli Rabino. Pranzo a cura della proloco, € 15. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 22. [CBCMonforte d'Alba]

Santa Vittoria d'Alba Info: 320.8374153.

E ■ 🏠 -15% ■ 🕒 3 ore 30' ■ ⚡ 200 m ■ facile ■ a piedi

Trek in valle Stura: giro dei laghi

Escursione nel vallone di Riofreddo, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

Borgo San Dalmazzo Orso Bianco Dolciaria. Info: 347.0457973.

E ■ 🏠 -15% ■ 🕒 6 ore ■ ⚡ 876 m ■ impegnativa ■ a piedi

Trekking nel Roero

Passeggiata naturalistica nei boschi e lungo le rocche intorno alla valle del rio Saliceto, nei pressi di Pocapaglia. A cura del Museo di Scienze Naturali G. Craveri.

Bra Info: 0172.430185.

E ■ facile ■ a piedi

VENERDÌ 28

Escursione “sorpresa!”

Camminata per escursionisti mediamente allenati con meta a sorpresa, rientro ore 16.30. Luogo e ora di ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione. [Acc. Nat. Marco Grillo]

Luoghi vari Info: 329.1695053.

E ■ € 10 ■ 🔄 2 ore ■ ⬆️
750/500 m ■ media ■ a piedi

DOMENICA 30

Le colline dell'Arneis

Escursione tra colline ricche di vigneti fino a Castellinaldo con una sosta nella sua panoramica piazzetta. Al ritorno visita del castello di Magliano Alfieri e degustazione di Arneis. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

Magliano Alfieri fraz. Sant'Antonio. Info: 333.4663388.

E ■ € 7 (esclusa degustazione)
■ facile ■ a piedi

Trek in valle Gesso Escursione alla cima della Cuccetta, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.30. Prenotazione obbligatoria. [CBC]

Borgo San Dalmazzo Orso Bianco Dolciaria. Info: 347.0457973.

E ■ 🏠 -15% ■ 🔄 5 ore ■ ⬆️ 561 m ■ media ■ a piedi
