

# NATURA

- ESCURSIONI
- GARE E TROFEI
- NEWS

- ↑ dislivello
- ↔ lunghezza
- ⌚ tempo di percorrenza

## VALLE GESSO

### DOMENICA 9

#### Nel vallone della Meris

Escursione di interesse geologico e storico in valle Gesso. Pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.30. Prenotazione obbligatoria entro sabato 8. [Sulle tracce della Natura]

**Valdieri** fraz. Sant'Anna. Info: 347.9399046.

**E** ■ facile ■ a piedi

### SABATO 22

#### Ai confini della "Riserva"

Escursione alla cima Cialancia, rientro ore 17. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

**Valdieri** chiesa di San Bernardo, loc. Desertetto. Info: 329.1695053.

**E** ■ € 10 ■ ⌚ 3 ore ■ ↑ 800 m ■ impegnativa ■ a piedi

## VALLE GRANA

### DOMENICA 2

#### Valle Grana: terra di bontà e di leggende

Escursione guidata e a seguire spuntino finale alla Sagra della Pera Madernassa di Valgrana. [La Cevitou]

**Valgrana** Info: 329.4286890.

**E** ■ facile ■ a piedi

### VENERDÌ 21

#### Sui sentieri dei pellegrini

Come ogni anno i pellegrini valicano il passo delle Crosette per raggiungere il Santuario di Castelmagno: la camminata prevede di risalire a ritroso lungo il loro percorso fino a raggiungere la Bassa di Narbona. Rientro ore 16.30. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

**Caraglio** Info: 329.1695053.

**E** ■ € 10 ■ ⌚ 2 ore ■ ↑ 500 m ■ media ■ a piedi

### DOMENICA 30

#### Dai boschi alle castagne

Escursione guidata e a seguire spuntino presso la Sagra della Castagna di Bernezzo. [La Cevitou]

**Bernezzo** Info: 329.4286890.

**E** ■ facile ■ a piedi

## VALLE MAIRA

### SABATO 1

#### A spass per lou viol

Escursione ad anello tra le borgate Viani, Laurenti e Chiosso con visita guidata agli affreschi di Hans Clemer e pranzo al sacco. Ritrovo ore 9, prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente l'escursione. [Scoprinatora]

**Elva** b.ta Serre. Info: 338.5811520.

**E** ■ sabato 1, 8 e 29 ■ € 10 ■ ⌚ 4/5 ore ■ ↑ 193 m ■ facile ■ a piedi

### DOMENICA 2

#### Silenzio: il bosco sussurra

Passaggiata nei boschi dell'Abbazia di San Costanzo al Monte in compagnia di artisti, poeti e botanici, con visita alla chiesa e concerto nel bosco. Al termine merenda con frutta di stagione. Partenza ore 14.30. In caso di maltempo la passeggiata sarà rinviata.

**Dronero** isola pedonale, via Roma. Info: 0171.918862.

**E** ■ facile ■ a piedi

#### Trek in valle Maira

Escursione ai laghi del Roure, pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. [CBC]

**Acceglio** ufficio turistico. Info: 338.7908771.

**E** ■ 🍷 -15% ■ ⌚ 5 ore ■ ↑ 650 m ■ media ■ a piedi

### GIOVEDÌ 6

#### Grotta del Diavolo

Escursione alla grotta che sorge in loc. San Martino. Ritrovo ore 15, prenotazione obbligatoria entro mercoledì 5. [Scoprinatora]

**Stroppa** Info: 338.5811520.

**E** ■ € 10 ■ ⌚ 3 ore ■ facile ■ a piedi

### VENERDÌ 7

#### Fitwalking sul Sentiero dei Ciclamini

Lezione di fitwalking

con pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro giovedì 6. [Scoprinatora]

**Macra** Info: 338.5811520.

**E** ■ € 10 ■ ⌚ 4 ore ■ facile ■ a piedi

### SABATO 8

#### A spass per lou viol

**E** ■ vedi sabato 1

### DOMENICA 23

#### Larici, cervi e camosci

Escursione al panoramico balcone naturale di punta Colour, rientro ore 16.30. Prenotazione obbligatoria.

[Acc. Nat. Marco Grillo]

**S. Damiano Macra** Info: 329.1695053.

**E** ■ € 10 ■ ⌚ 2 ore ■ ↑ 650 m ■ media ■ a piedi

### VENERDÌ 28

#### Fitwalking al pianoro della Gardetta

Lezione di fitwalking con pranzo al sacco. Ritrovo ore 9.

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 27. [Scoprinatora]

**Canosio** Info: 338.5811520.

**E** ■ € 10 ■ ⌚ 4 ore ■ facile ■ a piedi

### SABATO 29

#### A spass per lou viol

**E** ■ vedi sabato 1

### DOMENICA 30

#### La montagna dei Ciciu

Escursione al monte San Bernardo, le cui pendici sono caratterizzate da un curioso fenomeno geologico: i Ciciu del Villar. Rientro ore 16.

Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

**Dronero** Info: 329.1695053.

**E** ■ € 10 ■ ⌚ 2 ore ■ ↑ 550 m ■ media ■ a piedi

## VALLE PESIO

### SABATO 29

#### Tra i lupi della valle Pesio

Escursione al gias Morteis, sulle tracce dei lupi. Rientro ore 16.30. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo]

**Chiusa di Pesio** Info: 329.1695053.

**E** ■ € 10 ■ 2 ore 30' ■ 700 m ■ media ■ a piedi

## VALLE STURA

### SABATO 1

#### Il bramito del re dei boschi

Escursione al lago Mongioie per sentire e osservare il bramito del cervo in amore. Rientro ore 17.30, a seguire cena all'Oste Doc di Pietraporzio. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Marco Grillo] **Demonte** Info: 329.1695053.

**E** ■ € 10 ■ 3 ore ■ 950 m ■ impegnativa ■ a piedi

### DOMENICA 2

**Lago Mongioie** Escursione al lago passando per il vallone del Piz. Iscrizione obbligatoria entro venerdì 30 settembre. [Ass. Giovane Montagna]

**Pietraporzio** pian della Regina. Info: 349.1662917.

**E** ■ € 3/gratuito soci Giovane Montagna ■ 4 ore ■ 1.041 m ■ media ■ a piedi

### LUNEDÌ 3

#### Il bramito del cervo

Escursione guidata in alta valle Stura per osservare i cervi nel periodo del bramito. Ritrovo ore 15. Prenotazione obbligatoria. [Acc. Nat. Giovanni Mozzi]

**Demonte** Info: 348 4208151.

**E** ■ lunedì 3 e sabato 8 ■ € 7/gratuito under 12 ■ 4 ore ■ facile ■ a piedi

### SABATO 8

#### Il bramito del cervo

**E** ■ vedi lunedì 3

## VALLE VARAITA

### MERCOLEDÌ 12

#### Trek in valle Varaita

Escursione alla Testa di Garitta Nuova, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

**Brossasco** Segnavia libreria, Porta di Valle. Info: 347.0457973.

**E** ■ -15% ■ 5 ore ■ 920 m ■ impegnativa ■ a piedi

### DOMENICA 30

## Passo della Losetta

Escursione in valle Varaita, al cospetto del Monviso. Pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 29. [Sulle tracce della Natura]

**Pontechianale** fraz. Chianale. Info: 347.9399046.

**E** ■ € 9 ■ 860 m ■ media ■ a piedi

## VALLE VERMENAGNA

### DOMENICA 23

#### A la Cioma 'd corsa o pian pian

Passaggiata ecologica aperta a tutti con spuntino finale offerto dalla proloco. Ritrovo ore 11. Prenotazione obbligatoria.

**Rocavone** piazza San Magno. Info: 349.3989312.

**E** ■ partecipazione gratuita ■ facile ■ a piedi

## VALLI MONREGALESI

### DOMENICA 9

#### L'anello del Mondolé

Escursione tra pascoli e roccette fino alla panoramica cima del monte Mondolé. Ritrovo ore 10, partenza a piedi dal rifugio Balma, raggiungibile in auto su strada sterrata. Rientro ore 15.30. Prenotazione obbligatoria entro sabato 8, minimo 6 partecipanti. [Acc. Nat. Roberto Pockaj]

**Frabosa Soprana** colle del Prel. Info: 338.7185495.

**E** ■ € 9 ■ 1 ora 45' ■ 510 m ■ facile ■ a piedi

### DOMENICA 23

#### L'anello di cima Durand

Escursione al rifugio Mettolo Castellino per poi risalire un ampio crinale prativo e raggiungere la cima Durand, affacciata sulla valle Ellero. Ritrovo ore 9.30, rientro ore 15.30. Prenotazione obbligatoria entro sabato 22, minimo 6 partecipanti. [Acc. Nat. Roberto Pockaj]

**Frabosa Sottana** fraz. Artesina. Info: 338.7185495.

**E** ■ € 9 ■ 2 ore 45' ■ 720 m ■ media ■ a piedi

### DOMENICA 30

#### Trek in val Casotto

Passaggiata fino a Montaldo Mondovi. Pranzo a cura del CTE di Montaldo, € 15. Ritrovo ore 9.30. Prenotazione obbligatoria. [CBC]

**Pamparato** Info: 338.7908771.

**E** ■ -15% ■ 4 ore ■ facile ■ a piedi

### DOMENICA 2

#### L'anello della Lodola

Escursione ad anello sulla collina di Castino, nei luoghi descritti dallo scrittore Beppe Fenoglio nei suoi romanzi, in particolare ne "Il partigiano Johnny". Al termine della passeggiata proiezione di immagini relative alla Resistenza, in presenza del direttore dell'Istituto Storico della Resistenza di Asti. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

**Castino** piazza del Mercato. Info: 333.4663388.

**E** ■ € 7 ■ facile ■ a piedi

#### Trek in valle Vermenagna

Escursione al monte Garbella, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

**Borgo San Dalmazzo** Orso Bianco Dolciaria. Info: 334.6168491.

**E** ■ -15% ■ 5 ore ■ 927 m ■ impegnativa ■ a piedi

### MERCOLEDÌ 5

**Trek in valle Maira** Escursione alla Rocca la Meja, pranzo al sacco. Ritrovo ore 9. [CBC]

**Borgo San Dalmazzo** Orso Bianco Dolciaria. Info: 347.0457973.

**E** ■ -15% ■ 4 ore ■ 440 m ■ media ■ a piedi

### SABATO 8

**Il giro dei canali** Pedalata lungo i canali alberati alla scoperta del territorio. Ritrovo ore 14.30. [Bicingiro]

**Castelletto Stura** piazza Italia. Info: 0171.698092.

**E** ■ 48 km ■ facile ■ mtb

#### Passaggiata lungo il Po

Passaggiata in compagnia degli accompagnatori naturalistici del Parco del Po, partenza ore 16.

**Faule** piazza Castello. Info: 011.974113.

**E** ■ facile ■ a piedi

## DOMENICA 9

### Sulle tracce di Fulvia

Escursione letteraria lungo la panoramica cresta di Altavilla e la valle della fraz. San Rocco Seno d'Elvio, località in cui Beppe Fenoglio ha ambientato il romanzo "Una questione privata". Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

**Alba** piazza Duomo. Info: 333.4663388.

**E** ■ € 7 ■ ↔ 10 km ■ facile ■ a piedi

### Tour dei Sette Comuni del Fossanese

Cicloescursione lungo il fiume Stura, sui Sentieri Camminatura. Ritrovo ore 8.30. [Unione del Fossanese - Cai Fossano]

**Fossano** piazza Foro Boario. Info: 347.7207336.

**E** ■ ↔ 90/60 km ■ facile ■ mtb

**Trek in Langa** Passeggiata fino alla chiesa della Madonna Assunta, loc. Castelletto. Pranzo a cura della proloco, € 15. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 8. [CBC]

**Monforte d'Alba** piazza Umberto 1. Info: 333.8773151.

**E** ■ 🏠 -15% ■ 🕒 3 ore 30' ■ ⚡ 200 m ■ facile ■ a piedi

**Trek in valle Po** Escursione alla punta della Sea Bianca, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

**Saluzzo** stazione FS. Info: 347.0457973.

**E** ■ 🏠 -15% ■ 🕒 4 ore ■ ⚡ 700 m ■ media ■ a piedi

### Trekking nel Roero

Passeggiata naturalistica nel braidese alla ricerca di fossili, a cura del Museo di Scienze Naturali G. Craveri.

**Bra** Info: 0172.430185.

**E** ■ facile ■ a piedi

## SABATO 15

### Passeggiata autunnale in compagnia di Cesare Pavese

Camminata tra i vigneti di Santo Stefano Belbo con visita ai luoghi principali descritti nel romanzo "La luna e i falò". Al termine merenda sinoira presso l'agriturismo La bella estate. Ritrovo ore 15. Prenotazioni entro martedì 11.

**Santo Stefano Belbo** Info: 0141.843730.

**E** ■ € 8 ■ facile ■ a piedi

## DOMENICA 16

### Camminata Alpina della Trappa

Escursione sugli antichi sentieri del Mombraeco. Partenze: ore 7 da Paesana, Sanfront, Revello e Rifreddo; ore 8 da Barge e per percorso in mtb dall'Abbazia di Staffarda, Revello; ore 8.30 da Envie. All'arrivo the e biscotti per tutti i partecipanti. Ore 11 messa e a seguire pranzo su prenotazione presso la trattoria La trappa del Convento, € 10. Nel pomeriggio: 7°

**Rescontre de Ihi sonaires des valades occitanes** festa con canti e balli aperta a tutti i suonatori, saranno presenti *J'amis del Peilo*; per i bambini possibilità di fare passeggiate gratuite a dorso d'asino.

**Luoghi vari** Info: 0175.94273.

**E** ■ facile ■ a piedi/mtb

**Colle del Puriac** Escursione in valle Stura con pranzo al sacco.

Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 15. [Sulle tracce della Natura]

**Bersezio** Info: 347.9399046.

**E** ■ € 9 ■ ⚡ 600 m ■ facile ■ a piedi

### La pianura cuneese

Cicloescursione lungo il percorso ciclabile CN 13 della Rete Cuneese, tra Tarantasca e Centallo. Ritrovo ore 9. [Bicingiro]

**Cuneo** campo sportivo, fraz. San Benigno. Info: 0171.698092.

**E** ■ ↔ 40 km ■ facile ■ mtb

### Le colline del Barbaresco

Escursione ad anello tra i vigneti fino a Neive. Al rientro visita al centro storico di Barbaresco con possibilità di degustazioni. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

**Barbaresco** comune. Info: 333.4663388.

**E** ■ € 7 (esclusa degustazione) ■ facile ■ a piedi

### Trek della solidarietà

Ritrovo ore 9.30 e partenza camminata da Cappellazzo a Marene e ritorno. Al termine pranzo a cura dell'associazione Karibuni, € 15. Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza. Prenotazione obbligatoria entro sabato 15. [CBC]

**Cherasco** bocciofila, fraz. Cappellazzo. Info: 0172.474510.

**E** ■ 🕒 3 ore ■ facile ■ a piedi

**Trek in valle Gesso** Escursione al monte Saben, pranzo al sacco.

Ritrovo ore 8. [CBC]

**Borgo San Dalmazzo** Orso Bianco Dolciaria. Info: 334.6168491.

**E** ■ 🏠 -15% ■ 🕒 6 ore ■ ⚡ 880 m ■ impegnativa ■ a piedi

## DOMENICA 23

### Le colline del Barolo

Escursione da Barolo a Monforte d'Alba attraverso alcune tra le vigne più prestigiose e conosciute in tutto il mondo. Durante la passeggiata sono previste la visita all'Enoteca Regionale del Barolo e una sosta nella piazza "alta" di Monforte.

Possibilità di degustazione di vino Barolo. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

**Barolo** piazza Colbert. Info: 333.4663388.

**E** ■ € 7 (esclusa degustazione) ■ facile ■ a piedi

### Pedalata sull'autostrada

Prima della sua apertura, cicloescursione sul tratto dell'autostrada lungo il bacino dello Stura, con l'autorizzazione del Comune di Cuneo. Ritrovo ore 9. [Bicingiro]

**Cuneo** parco della Resistenza. Info: 0171.698092.

**E** ■ ↔ 40 km ■ facile ■ mtb

### Trek in Langa

Escursione sui sentieri del Roero e visita alla cantina dei fratelli Rabino. Pranzo a cura della proloco, € 15. Ritrovo ore 9. Prenotazione obbligatoria entro sabato 22. [CBCMonforte d'Alba]

**Santa Vittoria d'Alba** Info: 320.8374153.

**E** ■ 🏠 -15% ■ 🕒 3 ore 30' ■ ⚡ 200 m ■ facile ■ a piedi

### Trek in valle Stura: giro dei laghi

Escursione nel vallone di Riofreddo, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8. [CBC]

**Borgo San Dalmazzo** Orso Bianco Dolciaria. Info: 347.0457973.

**E** ■ 🏠 -15% ■ 🕒 6 ore ■ ⚡ 876 m ■ impegnativa ■ a piedi

### Trekking nel Roero

Passeggiata naturalistica nei boschi e lungo le rocche intorno alla valle del rio Saliceto, nei pressi di Pocapaglia. A cura del Museo di Scienze Naturali G. Craveri.

**Bra** Info: 0172.430185.

**E** ■ facile ■ a piedi

---

## VENERDÌ 28

### Escursione “sorpresa!”

Camminata per escursionisti mediamente allenati con meta a sorpresa, rientro ore 16.30. Luogo e ora di ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione. [Acc. Nat. Marco Grillo]

**Luoghi vari** Info: 329.1695053.

**E** ■ € 10 ■ 🔄 2 ore ■ ⬆️  
750/500 m ■ media ■ a piedi

---

## DOMENICA 30

### Le colline dell'Arneis

Escursione tra colline ricche di vigneti fino a Castellinaldo con una sosta nella sua panoramica piazzetta. Al ritorno visita del castello di Magliano Alfieri e degustazione di Arneis. Ritrovo ore 10. Prenotazione consigliata. [Terre Alte]

**Magliano Alfieri** fraz. Sant'Antonio. Info: 333.4663388.

**E** ■ € 7 (esclusa degustazione)  
■ facile ■ a piedi

---

**Trek in valle Gesso** Escursione alla cima della Cuccetta, pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.30. Prenotazione obbligatoria. [CBC]

**Borgo San Dalmazzo** Orso Bianco Dolciaria. Info: 347.0457973.

**E** ■ 🏠 -15% ■ 🔄 5 ore ■ ⬆️ 561 m ■ media ■ a piedi

---